

DIE VERANSTALTER

JEDERZEIT MENSCH SEIN...

BERUFLICHE TRAININGSZENTREN DER STIFTUNG BILDUNG UND HANDWERK

Die Beruflichen Trainingszentren der Stiftung Bildung und Handwerk (BTZ) gGmbH bietet seit 1995 in Paderborn, seit 2016 in Bielefeld und seit 2017 in Krefeld umfangreiche Leistungen für psychisch erkrankte Erwachsene an.

Die Angebote der Beruflichen Rehabilitation richten ihre verschiedenen beruflichen Trainingsmöglich-

lichkeiten an Menschen, deren beruflicher Werdegang durch seelische Krisen oder Erkrankungen unterbrochen wurde.

Das Leitbild der Einrichtungen des BTZ lautet: „Jederzeit Mensch sein...“, um Lern- und Entwicklungsprozessen über die verschiedenen Abschnitte des Lebensverlaufs zu fördern.

BTZ Paderborn
Friedrich-List-Str. 47
33100 Paderborn
Tel.: 05251 15292-51
paderborn@btz.de



DIALOGFORUM DEPRESSION

ERKENNEN. VERSTEHEN. HANDELN.



Weiterhin findet vom
28.11.2018
bis 07.12.2018
die **Wanderausstellung**
der Stiftung **Deutsche**
Depressionshilfe
in den Räumen
des BTZ statt.

28. November 2018 Beginn ab 17:15 Uhr

www.btz.de · paderborn@btz.de

BERUFLICHE TRAININGSZENTREN

BTZ.

BTZ.

DIALOGFORUM DEPRESSION

ERKENNEN. VERSTEHEN. HANDELN.

Als Berufliches Trainingszentrum in Paderborn begleiten wir Menschen, deren beruflicher Werdegang durch psychische Probleme oder Erkrankungen unterbrochen wurde. Wir nehmen uns Zeit, Perspektiven zu entwickeln und neue Wege zu finden.

Eine der häufigsten psychischen Erkrankungen sind Depressionen.

Obwohl viele Menschen darunter manchmal jahrelang unentdeckt leiden, wird die Krankheit häufig unterschätzt. Ein Grund dafür ist auch die vielfältige Symptomatik.

Was? Dialogforum

Wo? BTZ Paderborn, Friedrich-List-Str. 47, 33100 Paderborn

Wann? Mittwoch, den 28. November 2018

Einlass ab 17.15 Uhr Beginn 17.45 Uhr Ende ca. 20.00 Uhr
Die Teilnahme am Dialogforum ist kostenfrei.

PROGRAMM

Nach drei kurzen Impulsvorträgen erörtern wir in einem offenen Dialog mit Ihnen und einigen Experten verschiedene Fragen zum Thema Depression:

- **Woran erkenne ich eine Depression?**
- **Was kann ich tun, wenn ich betroffen bin?**
- **Was kann ich tun wenn ich mich um meine Angehörigen Sorge?**
- **Wie kann ich zurück ins (Berufs-)Leben finden?**
- **Wie kann ich mich eventuell zukünftig schützen?**

Bei einem anschließenden kleinen Imbiss besteht die Möglichkeit, die Themen in anregenden Gesprächen zu vertiefen.

ANMELDUNG

Die Plätze sind begrenzt.

Für die Teilnahme an der Veranstaltung melden Sie sich bitte entweder telefonisch oder per E-Mail bis zum 19.11.2018 mit Ihrem

Vor- und Nachnamen unter folgenden Kontaktdaten an:

Tel. 05251 15292-30
Mail veranstaltung@btz.de

WANDERAUSSTELLUNG

STIFTUNG DEUTSCHE DEPRESSIONSHILFE

28.11.2018 bis 07.12.2018 in den Räumen des BTZ.

Insgesamt sind in Deutschland 8,2 %, d. h. 5,3 Mio. der erwachsenen Deutschen (18 – 79 Jahre) im Laufe eines Jahres an einer unipolaren oder anhaltenden depressiven Störung erkrankt. Wenn die Betroffenen eine optimale medikamentöse und/oder psychotherapeutische Behandlung erhalten, kann die Depression jedoch gut behandelt werden.

Nichtsdestotrotz sind die »Wege aus der Depression« oftmals individuell sehr verschieden. Der Weg zurück ins Leben kann in vielfältiger Weise positiv beeinflusst werden.

Im Rahmen des Deutschen Patientenkongresses Depression lobt die Stiftung Deutsche Depressionshilfe seit 2011 alle zwei Jahre einen Kreativpreis aus. Ausgezeichnet werden Bilder von Betroffenen und Angehörigen, die »Wege aus der Depression« aufzeigen.

Aufgrund des großen Zuspruchs und dem vielfach geäußerten Wunsch, die Bilder des Wettbewerbs auch nach dem Kongress für die Öffentlichkeit zugänglich zu machen, wurde die Idee einer Wanderausstellung geboren.

Die Vielfältigkeit der Motive, die Qualität der Einreichungen, vor allem aber auch der tiefe Symbolwert der Bilder sucht seinesgleichen.

Wir wünschen allen Besuchern der Ausstellung viel Freude beim Betrachten der Bilder und viele interessante Eindrücke.

STIFTUNG
DEUTSCHE
DEPRESSIONS
HILFE

