

TAGE DER PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND BERATUNG 2024

Unter dem Motto **"Mut machen, nicht wegschauen! Umgang mit Krisen im Alltag"** möchten wir gemeinsam einen Blick auf die oft herausfordernden Krisen werfen, die uns im Alltag begegnen können.

Ein Burnout durch Überlastung am Arbeitsplatz, der Verlust eines geliebten Menschen, Konflikte in der Beziehung oder das Gefühl der Einsamkeit beim Studieren – dies sind nur einige Beispiele für Krisen, die uns alle treffen können. In solchen Momenten sind Bewältigungsstrategien und eine starke Resilienz entscheidend, um mit den Herausforderungen umzugehen.

Es ist wichtig zu erkennen, dass niemand allein mit seinen Krisen ist. Unterstützung von Familie, Freunden oder professionellen Helfer*innen anzunehmen, kann entscheidend sein.

Der Umgang mit Krisen anderer ist keine leichte Aufgabe und erfordert Geduld, Mitgefühl und Selbstmitgefühl. Krisen im Alltag können vielfältige Auswirkungen haben, sei es eine hohe emotionale Belastung, Auswirkungen auf die körperliche Gesundheit oder Belastungen in unseren Beziehungen zu Familie, Freunden und Kolleg*innen.

Die PSAG beschäftigt sich mit dem **„Umgang mit Krisen im Alltag“** und lädt Interessierte herzlich zu den Veranstaltungen ein.

PSAG E.V.

Die **Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft e.V. (PSAG)** ist ein gemeinnütziger Verein, in dem sich Träger der Versorgung psychisch kranker Menschen und Einzelpersonen im Paderborner Kreisgebiet zusammen geschlossen haben.

KONTAKTADRESSE

Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft e.V.

Agathastr. 1
33098 Paderborn

Ansprechperson:

Nicole Wiggers

Telefon: 05251/25100

E-Mail: n.wiggers@psag-paderborn.de

www.psag-paderborn.de



SIE HABEN DIE MÖGLICHKEIT, SICH ÜBER
HILFEN VOR ORT ZU INFORMIEREN.
ALLE VERANSTALTUNGEN SIND KOSTENFREI.



TAGE DER PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE
UND BERATUNG 07. - 12.10.2024



MUT MACHEN, NICHT WEGSCHAUEN! UMGANG MIT KRISEN IM ALLTAG

TAGE DER PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE
UND BERATUNG 07. - 12.10.2024



VERANSTALTUNGSÜBERSICHT

TAGE DER PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE
UND BERATUNG 07. - 12.10.2024

MUT MACHEN, NICHT WEGSCHAUEN! UMGANG MIT KRISEN IM ALLTAG

MONTAG, 07.10.2024, 17:30 UHR

📍 Forum St. Liborius

Grube 3, 33098 Paderborn

• Begrüßung

Nicole Wiggers, Vorstand der PSAG

• Musik

dieKristina

• Grußworte

Christoph Rüther, Landrat Kreis Paderborn

Sabine Kramm, stellvertretende Bürgermeisterin Stadt Paderborn

• „Wie können wir im Alltag mit Krisen umgehen?“

Impulsvortrag

Dr. Constanze Kuhnert, Leiterin Gesundheitsamt Kreis Paderborn

• Podiumsdiskussion

Dr. Beate Joachimsmeier, LWL Klinik Paderborn

Dr. Michael Surrey, Hausarzt

Dorothea Wahle-Beer, Telefonseelsorge

Prof. Dr. Gerhard Kiltz, Seelsorger

Marcus Hofgärtner, Streetworker

Unterschiedliche Fachkräfte aus Psychiatrie, Sozialer Arbeit, und Seelsorge beleuchten in einem Impulsvortrag und anschließender Podiumsdiskussion Möglichkeiten zur Krisenbewältigung im Alltag.

Moderation: Tobias Fenneker

DIENSTAG, 08.10.2024, 17:00 UHR

📍 Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen

Leostraße 19, 33098 Paderborn

• Grußworte

Nicole Wiggers, Vorstand der PSAG

• „Krisen im Alter in Verbindung mit Suchtverhalten“

VORTRAG

Prof. Dr. Sabine Engel, katho Paderborn

• „Selbsthilfe für Pflegende Angehörige: Vorstellung des Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe“

VORTRAG

Ute Mertens, Dipl.-Sozialarbeiterin

Die Veranstaltung zeigt unterschiedliche Herausforderungen auf, mit denen ältere Menschen im Kontext „Pflege“ konfrontiert sein können. Frau Prof'in. Dr. Sabine Engel beleuchtet in ihrem Vortrag unterschiedliche Risiken, die von Suchterkrankungen im Kontext Pflege ausgehen und nimmt dabei Bezug auf aktuelle Forschungen. Gemeinsam mit Ute Mertens teilt sie Wissen und Erfahrungen über den Umgang mit Herausforderungen für pflegende Angehörige.

• Infostände für Pflegende Angehörige

Nach den Vorträgen besteht für Besucher*innen die Möglichkeit, mit Beratungsstellen vor Ort zu sprechen und Unterstützungsmöglichkeiten kennenzulernen.

Besonders pflegende Angehörige und Pflegefachkräfte sind herzlich willkommen.



MITTWOCH, 09.10.2024, 17:30 UHR

📍 Forum Berufskolleg Schloß-Neuhaus

An der Kapelle 2, 33104 Schloß-Neuhaus

• Grußworte

Horst Müller, Vorstand der PSAG

• „Digitalisierte Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen: Chancen, Herausforderungen und Perspektiven“

VORTRAG

Dr. Robin Meyer, SPI Paderborn e. V.

Michael Hartmann, Anlaufstelle LOBBY Caritas Paderborn

Der Vortrag beleuchtet die Chancen, Herausforderungen und Perspektiven vor denen Kinder, Jugendliche und ihre Eltern in der heutigen digitalisierten Welt stehen. Gerade die zunehmend digitalisierten und mediatisierten Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen werden unter dem Eindruck aktueller Studien in den Fokus gerückt. Im weiteren Verlauf werden lokale Unterstützungs- und Beratungsangebote aufgezeigt.

SAMSTAG, 12.10.2024, 20:00 UHR

📍 Stadtbibliothek Paderborn

Am Rothoborn 1, 33098 Paderborn

• Grußworte

Claudia Englisch-Grote, Vorstand der PSAG

• „Die Kurve kriegen“

LESUNG

Kneipenleser

Egal, ob Serpentina eines Bergpasses, Aktien- und Wachstumskurse oder Lebenswege, die im Laufe der Jahre vielleicht doch die eine oder andere unerwartete Wendung nehmen: In der Lesung „Die Kurve kriegen“ der Paderborner Kneipenleser geht es um all die verschiedenen Möglichkeiten, die Kurven des Lebens, der Straßen und vielleicht auch der Mathematik mit Schwung zu nehmen.